

Ausgabe #13 - Herbst 2022

Schüler: 1,50 € / Lehrer & Externe: 3,00 €

Lalogramm



Mental health matters

Umfrage, Erfahrungs- und Hintergrundberichte, Interview mit unserer Sozialarbeiterin, Buchtipps u. v. m.

Welcher Serientyp bist du?

Lieber „Game of Thrones“, „Prison Break“ oder „Liebe macht blind“? - Ein Psychotest

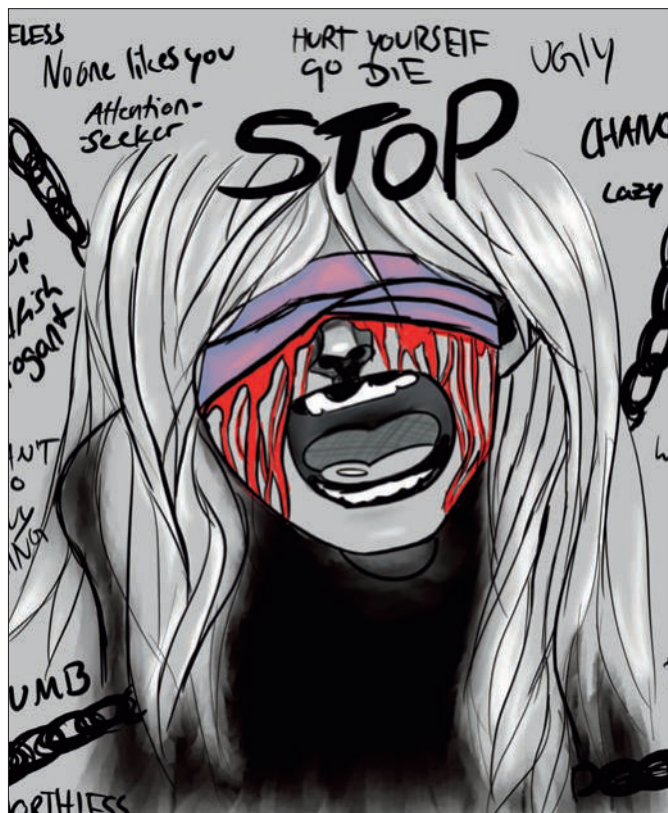
Studieren zur Coronazeit

Erstsemester berichten von ihrem Studienbeginn während der Pandemie



STRESS
ZWEIFEL
ZEITDRUCK
PERFEKTION

Inhalt



Über das Leben in einer Psychatrie 11

Lore hat Post

06 Grußwort von Rut Langer

Mental Health

- 08 Musikhören und Schlafen für die mentale Gesundheit - Eine Umfrage
- 10 „Eine psychische Erkrankung kann wie ein Beinbruch behandelt werden!“ - Interview mit unserer Sozialarbeiterin
- 12 Hilfe durch Psychotherapie - Erfahrungsberichte
- 14 Psychiatrie = Horrorfilm? - Eine Reportage über das Leben in einer Psychiatrie
- 18 Magersucht: Mehr als eine Sucht
- 20 Tipps und Tricks gegen Burnout
- 22 Du bist nicht allein - Buchempfehlungen

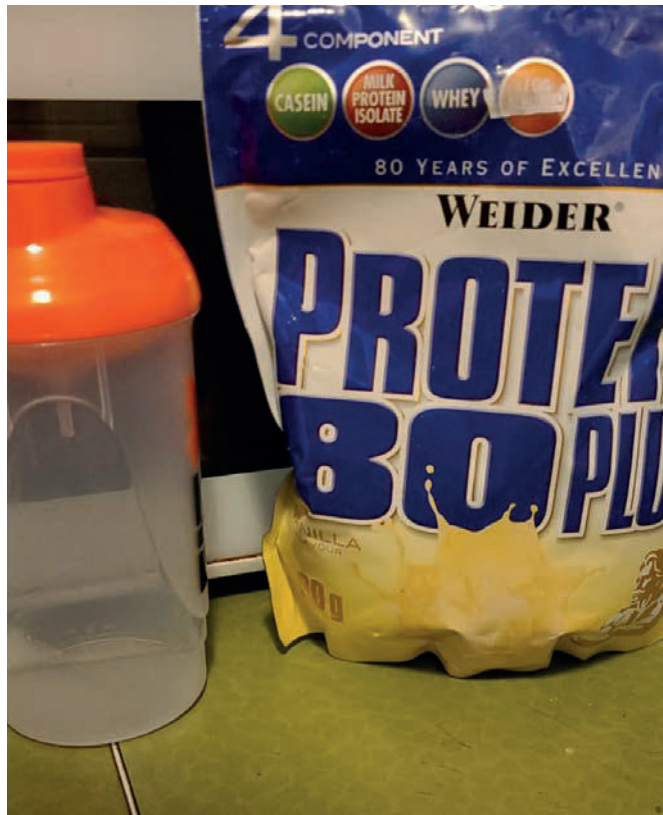
Abschiedsinterview mit Frau Pick 30

Lore intern

- 24 Lehrer unserer Schule im Close-Up
- 26 "Ich bin ein Rudeltier" - Abschiedsinterview mit Frau Pick
- 31 Leben im Kinder- und Jugendhospiz Regenbogenland
- 34 Lost in Translation? Wie das Streamen das Sprachbewusstsein fördert - Kolumne von Marco Werner
- 35 Was mit Kunst? - Lore stellt aus

Lore extern

- 36 Musikjournalismus, Kristallographie und Co - Warum Orchideenfächer viel zu bieten haben
- 38 Aus dem Kinderzimmer in die Selbstständigkeit - Warum auch Schüler in der heutigen Zeit Karriere machen können
- 40 „Denke nach, formuliere im Kopf, notiere.“ - Interview mit der Journalistin und Autorin Barbara Weitzel



Drei Tage extreme K-Pop-Diät 50

- 44 Studieren während der Corona-Pandemie - Interview mit Erstsemestern
- 46 Weg vom Streaming hin zu bewusstem Konsum - Düsseldorfer Filmkunstkinos
- 48 Welcher Serientyp bist du? - Ein Psychotest
- 50 Wie ich auf der Flucht meine Kindheit verlor - Erinnerungen an den Zweiten Weltkrieg
- 54 Insight „Querdenken“ - Undercoverbericht aus einer Querdenker-Telegramm-Gruppe

Lore testet

- 56 Drei Tage extreme K-Pop-Diät - Ein Selbstversuch
- 58 Ein Erfahrungsbericht aus einer Tablet-Klasse
- 59 Spiele deinen eigenen Film - Interaktive Story-Games



Happy Monster 74

Lore treibt Sport

- 60 Krav Manga - Ein Sport zum Auspowern

Lore ist kreativ

- 62 Write your own story - Gedichte, Aphorismen und Kurzgeschichten
- 70 Gestalterische Arbeiten des Bildungsgangs GT

Lore lacht

- 76 Schüler-/Lehrersprüche
- 78 Dr. Winter hilft

Lore meint

- 80 Was geht das dich an?! - Kleiderordnung an der Schule
- 81 Gedicht einer iranischen Schriftstellerin „Das geht dich nichts an“
- 82 Streaming in den Kinderschuhen - Eine Kolumne